

Arc rouge :

Je suis confirmé :

Le niveau **arc rouge** permet de distinguer les archers voulant aller plus loin dans la pratique de tir. Avec ce niveau tu approfondis tes connaissances générales dans le tir à l'arc et dans la culture sportive. La polyvalence est un facteur de progression, tu pratiques dans d'autres disciplines et avec d'autres types d'arcs.

Ce que je sais faire :

Technique :

- Je fais les réglages de mon arc et sais les expliquer.
- Je possède mon matériel personnel.
- Je connais ma propre séquence de tir et je suis capable de la décrire avec précision.
- Je connais les matériaux utilisés en archerie.
- J'entretiens le matériel collectif et la ciblerie.
- Je connais les règlements des principales disciplines de tir (ou je sais où trouver l'information rapidement).
- Je participe à l'organisation d'une rencontre de tir à l'arc (greffe , mise en place du pas de tir ...).

Sécurité :

- Je mets en œuvre les règles de sécurité pour l'organisation d'une manifestation.

Environnement :

- Je sensibilise les adhérents au respect du matériel et du site de pratique.
- Je mets en place des stratégies « eco-responsables » lors des pratiques.

Culture sportive :

- Je connais le fonctionnement de ma fédération.
- Je m'implique dans la vie de mon association.