

Arc noir :

Je suis initié :

Les acquisitions **l'arc noir** « ouvrent » ton espace de tir sans te permettre pour autant d'être autonome.

L'arc noir est identique pour tout type de pratique. L'évaluation se pratique de la même façon quelque soit le type de matériel utilisé.

Ce que j'utilise comme matériel :

Classique / poulies / autre :

Ce que je sais faire :

Technique :

- Je sais mettre la flèche sur la corde en respectant l'empennage.
- Je sais comment positionner mes doigts sur la corde.
- Je sais adapter la visée à la distance
- Je sais entretenir mon petit matériel (flèche, corde, point d'encoche)
- Je connais le vocabulaire spécifique du tir à l'arc.
- Je connais la séquence de tir (placement, armement, visée, échappement ou décoche).
- Je connais mon matériel (puissance de l'arc, taille, band)
- Je sais compter mes points en cible
- J'ai obtenu le 1^{er} badge de progression.

Sécurité :

- Je m'échauffe sans l'aide de l'animateur.
- Je veille à utiliser un matériel qui me permet de tirer sans me blesser.
- Je connais les numéros d'urgence.

Environnement :

- Je connais les pratiquants du club et les respecte.
- Je m'efforce de reconnaître les espèces animales et végétales qui entourent le site de tir :

Je choisis une pratique non polluante.