

Arc blanc :

Je suis novice :

L'arc blanc est délivré aux pratiquants qui tirent depuis quelques séances en salle, en extérieur, sur cible 3D, ou classique. C'est le premier niveau d'entrée quelque soit la discipline de tir.

A ce niveau tu n'es pas encore autonome. L'obtention de **l'arc blanc** doit te donner goût à la pratique du tir à l'arc et susciter l'envie d'apprendre.

Ce que j'utilise comme matériel :

Classique / poulies / autre :

Ce que je sais faire :

Technique :

- Je sais monter et démonter mon matériel tout seul.
- Je sais ranger mon matériel tout seul
- Je vérifie l'état de mon matériel et signale à l'animateur tout problème.
- J'aide à installer et à ranger le matériel collectif de tir
- Je connais quelques noms des pièces de mon matériel (arc, branches, carquois, corde...)
- Je connais mon œil directeur, mon bras d'arc et mon bras de corde

Sécurité :

- Je m'échauffe en suivant les consignes de l'animateur
- Je connais les règles de base de sécurité (ligne de tir, quand et comment aller chercher les flèches)
- Je respecte scrupuleusement les consignes données par l'animateur

Environnement :

- Je ne laisse pas de trace de mon passage.
- Je respecte les lieux et le matériel.